

CALENDRIER ACTIVITE MARCHE NORDIQUE  
LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE  
SAISON 2024-2025



Animateurs : Hubert MORICEAU 06 28 25 43 34

Gérard CHENE 06 86 50 55 05

Patrick FILET 06 20 44 39 21

dauphcouplevie.marchenordique@gmail.com

Point de rendez-vous : Les points de départ sont notés dans l'offre COMITI pour chaque sortie. Pas de covoiturage organisé par l'association

Ce planning pourra être modifié à l'initiative des animateurs pendant la saison 2024-2025. Les informations seront communiquées aux licenciés.

| Date       | Lieu                  | Horaire de départ | Distance en Km | Dénivelé en m | Animateur(s)          | Commentaire   |
|------------|-----------------------|-------------------|----------------|---------------|-----------------------|---|
| 14/09/2024 | Couplevie             | 9h00              | 5              | 50            | Gérard/Patrick        | Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques |
| 21/09/2024 | St Joseph de Rivière  | 9h00              | 9              | 50            | Gérard/Hubert         | Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques |
| 28/09/2024 | St Etienne de Crossey | 9h00              | 7              | 100           | Hubert/Gérard/Patrick | Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques |

CALENDRIER ACTIVITE MARCHE NORDIQUE  
LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE  
SAISON 2024-2025



| Date       | Lieu  | Horaire de départ | Distance en Km | Dénivelé en m | Animateur(s)          | Commentaire  |
|------------|---|-------------------|----------------|---------------|-----------------------|--|
| 05/10/2024 | Voiron  | 9h00              | 9.30           | 150           | Patrick               | Mixte chemins routes   |
| 12/10/2024 | Le Bret/Les Didiers                           | 9h00              | 7.40           | 190           | Hubert                | Chemins  |
| 13/10/2024 | La Buisse                                     |                   |                |               | Le trail du buis      | Inscription individuelle sur le site de l'organisateur avant le 13 octobre 2023<br><a href="https://letraildubuis.fr/">https://letraildubuis.fr/</a> |
| 19/10/2024 | St Julien de Ratz/Le Garrel                   | 9h00              | 7              | 190           | Hubert                | Majorité chemins   |
| 26/10/2024 | La Buisse/St Jean de Moirans                  | 9h00              | 10.60          | 60            | Patrick               | Mixte chemins routes   |
| 09/11/2024 | St Blaise du Buis                             | 9h00              | 8              | 160           | Patrick               | Mixte chemins routes   |
| 15/11/2024 | Marche au clair de lune St Etienne de Crossey | 19h00             | 6.50           | 100           | Gérard/Hubert/Patrick | Mixte chemins routes   |
| 23/11/2024 | St Cassien                                    | 9h00              | 8.70           | 150           | Patrick               | Mixte chemins et routes  |

CALENDRIER ACTIVITE MARCHE NORDIQUE  
LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE  
SAISON 2024-2025



La Dauphinoise  
coublevie



| Date       | Lieu   | Horaire de départ | Distance en Km | Dénivelé en m | Animateur(s)   | Commentaire             |
|------------|--|-------------------|----------------|---------------|----------------|-------------------------|
| 30/11/2024 | St Nicolas de Macherin/Col du Bret           | 9h00              | 7.30           | 360           | Hubert         | Mixte chemins et routes |
| 7/12/2024  | Coublevie/Le Ventelon/La Croix Bayard        | 9h00              | 9              | 270           | Hubert         | Mixte chemins et routes |
| 14/12/2024 | St Aupre/Plantimey /Fasolet                  | 9h00              | 8.10           | 290           | Hubert         | Chemins                 |
| 21/12/2024 | Coublevie                                    | 9h00              | 9              | 100           | Gérard/Patrick | Mixte chemins et routes |
| 11/01/2025 | St Etienne de Crossey/St Nicolas de Macherin | 9h00              | 10.60          | 250           | Patrick        | Mixte chemins routes    |
| 18/01/2025 | La Murette/Bois de Réaumont                  | 9h00              | 7.60           | 120           | Hubert         | Mixte chemins et routes |
| 25/01/2025 | La Murette/La grange aux voleurs             | 9h00              | 8.70           | 210           | Patrick        | Mixte chemins routes    |
| 01/02/2025 | St Etienne de Crossey /Le Goulet             | 9h00              | 9              | 160           | Hubert         | Mixte chemins routes    |
| 08/02/2025 | Chirens/La Tour de Clermont                  | 9h00              | 10             | 200           | Patrick        | Mixte chemins routes    |

CALENDRIER ACTIVITE MARCHE NORDIQUE  
LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE  
SAISON 2024-2025



| Date       | Lieu   | Horaire de départ | Distance en Km | Dénivelé en m | Animateur(s) | Commentaire          |
|------------|--|-------------------|----------------|---------------|--------------|----------------------|
| 15/02/2025 | Coublevie/ St Etienne de Crossey/Étang dauphin | 9h00              | 10.10          | 150           | Patrick      | Mixte chemins routes |
| 08/03/2025 | St Julien de Ratz/Courbassière                 | 9h00              | 9              | 180           | Patrick      | Mixte chemins routes |
| 15/03/2025 | St Nicolas de Macherin /Le Paris               | 9h00              | 9.30           | 230           | Hubert       | Mixte chemins routes |
| 22/03/2025 | Charnècles/Vourey                              | 9h00              | 10             | 200           | Patrick      | Mixte chemins routes |
| 29/03/2025 | Le Bret/Roche Brune                            | 9h00              | 9.20           | 350           | Hubert       | Majorité chemins     |
| 05/04/2025 | Coublevie                                      | 9h00              | 10             | 200           | Gérard       | Mixte chemins routes |





La Dauphinoise  
coublevie

# CALENDRIER ACTIVITE MARCHE NORDIQUE LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE SAISON 2024-2025



| Date       | Lieu                               | Horaire de départ | Distance en Km | Dénivelé en m | Animateur(s)     | Commentaire          |
|------------|------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|------------------|----------------------|
| 12/04/2025 | La plaine de la Voye               | 9h00              | 8              | 150           | Hubert           | Mixte chemins routes |
| 17/05/2025 | St Cassien                         | 9h00              | 8.70           | 150           | Patrick          | Mixte chemins routes |
| 24/05/2025 | St Nicolas de Macherin/Col du Bret | 9h00              | 7.30           | 160           | Hubert           | Mixte chemins routes |
| 07/06/2025 | St Julien de Ratz /Le Grand Ratz   | 9h00              | 10.90          | 230           | Patrick          | Mixte chemins routes |
| 14/06/2025 | St Aupre/Plantimey /Fasolet        | 9h00              | 8.10           | 290           | Hubert           | Chemins              |
| 21/06/2025 | St Etienne de Crossey              | 9h00              | 9              | 100           | Gérard           | Mixte chemins routes |
| 28/06/2025 | Chirens/Les marais                 | 9h00              | 10             | 165           | Patrick / Gérard | Mixte chemins routes |