

CALENDRIER ACTIVITE MARCHE NORDIQUE
LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE
SAISON 2024-2025



Animateurs : Hubert MORICEAU 06 28 25 43 34

Gérard CHENE 06 86 50 55 05

Patrick FILET 06 20 44 39 21

dauphcouplevie.marchenordique@gmail.com

Point de rendez-vous : Les points de départ sont notés dans l'offre COMITI pour chaque sortie. Pas de covoiturage organisé par l'association

Ce planning pourra être modifié à l'initiative des animateurs pendant la saison 2024-2025. Les informations seront communiquées aux licenciés.

Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
14/09/2024	Couplevie	9h00	5	50	Gérard/Patrick	Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques
21/09/2024	St Joseph de Rivière	9h00	9	50	Gérard/Hubert	Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques
28/09/2024	St Etienne de Crossey	9h00	7	100	Hubert/Gérard/Patrick	Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques



CALENDRIER ACTIVITE MARCHE NORDIQUE
LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE
SAISON 2024-2025



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
05/10/2024	Voiron	9h00	9.30	150	Patrick	Mixte chemins routes
12/10/2024	Le Bret/Les Didiers	9h00	7.40	190	Hubert	Chemins
13/10/2024	La Buisse				Le trail du buis	Inscription individuelle sur le site de l'organisateur avant le 13 octobre 2023 https://letraildubuis.fr/
19/10/2024	St Julien de Ratz/Le Garrel	9h00	7	190	Hubert	Majorité chemins
26/10/2024	La Buisse/St Jean de Moirans	9h00	10.60	60	Patrick	Mixte chemins routes
09/11/2024	St Blaise du Buis	9h00	8	160	Patrick	Mixte chemins routes
15/11/2024	Marche au clair de lune St Etienne de Crossey	19h00	6.50	100	Gérard/Hubert/Patrick	Mixte chemins routes
23/11/2024	St Cassien	9h00	8.70	150	Patrick	Mixte chemins et routes



CALENDRIER ACTIVITE MARCHE NORDIQUE
LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE
SAISON 2024-2025



La Dauphinoise
coublevie



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
30/11/2024	St Nicolas de Macherin/Col du Bret	9h00	7.30	360	Hubert	Mixte chemins et routes
7/12/2024	Coublevie/Le Ventelon/La Croix Bayard	9h00	9	270	Hubert	Mixte chemins et routes
14/12/2024	St Aupre/Plantimey /Fasolet	9h00	8.10	290	Hubert	Chemins
21/12/2024	Coublevie	9h00	9	100	Gérard/Patrick	Mixte chemins et routes
11/01/2025	St Etienne de Crossey/St Nicolas de Macherin	9h00	10.60	250	Patrick	Mixte chemins routes
18/01/2025	La Murette/Bois de Réaumont	9h00	7.60	120	Hubert	Mixte chemins et routes
25/01/2025	La Murette/La grange aux voleurs	9h00	8.70	210	Patrick	Mixte chemins routes
01/02/2025	St Etienne de Crossey /Le Goulet	9h00	9	160	Hubert	Mixte chemins routes
08/02/2025	Chirens/La Tour de Clermont	9h00	10	200	Patrick	Mixte chemins routes

CALENDRIER ACTIVITE MARCHE NORDIQUE
LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE
SAISON 2024-2025



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
15/02/2025	Coublevie/ St Etienne de Crossey/Étang dauphin	9h00	10.10	150	Patrick	Mixte chemins routes
08/03/2025	St Julien de Ratz/Courbassière	9h00	9	180	Patrick	Mixte chemins routes
15/03/2025	St Nicolas de Macherin /Le Paris	9h00	9.30	230	Hubert	Mixte chemins routes
22/03/2025	Charnècles/Vourey	9h00	10	200	Patrick	Mixte chemins routes
29/03/2025	Le Bret/Roche Brune	9h00	9.20	350	Hubert	Majorité chemins
05/04/2025	Coublevie	9h00	10	200	Gérard	Mixte chemins routes





La Dauphinoise
coublevie

CALENDRIER ACTIVITE MARCHE NORDIQUE LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE SAISON 2024-2025



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
12/04/2025	La plaine de la Voye	9h00	8	150	Hubert	Mixte chemins routes
17/05/2025	St Cassien	9h00	8.70	150	Patrick	Mixte chemins routes
24/05/2025	St Nicolas de Macherin/Col du Bret	9h00	7.30	160	Hubert	Mixte chemins routes
07/06/2025	St Julien de Ratz /Le Grand Ratz	9h00	10.90	230	Patrick	Mixte chemins routes
14/06/2025	St Aupre/Plantimey /Fasolet	9h00	8.10	290	Hubert	Chemins
21/06/2025	St Etienne de Crossey	9h00	9	100	Gérard	Mixte chemins routes
28/06/2025	Chirens/Les marais	9h00	10	165	Patrick / Gérard	Mixte chemins routes