



Animateurs : Hubert MORICEAU 06 28 25 43 34

Gérard CHENE 06 86 50 55 05

Patrick FILET 06 20 44 39 21

dauphcoulevie.marchenordique@gmail.com

Point de rendez-vous : Les points de départ sont notés dans l'offre COMITI pour chaque sortie. Pas de covoiturage organisé par l'association

Ce planning pourra être modifié à l'initiative des animateurs pendant la saison 2025-2026. Les informations seront communiquées aux licenciés soit par mail, Whatsapp, sms.

| Date       | Lieu                  | Horaire de départ | Distance en Km | Dénivelé en m | Animateur(s)          | Commentaire                                                     |
|------------|-----------------------|-------------------|----------------|---------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 13/09/2025 | Coulevie              | 9h00              | 5              | 50            | Hubert/Gérard/Patrick | Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques |
| 20/09/2025 | St Joseph de Rivière  | 9h00              | 9              | 50            | Hubert/Patrick        | Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques |
| 27/09/2025 | St Etienne de Crossey | 9h00              | 7              | 100           | Patrick               | Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques |



| Date       | Lieu                         | Horaire de départ | Distance en Km | Dénivelé en m | Animateur(s)     | Commentaire                                                                                                                                          |
|------------|------------------------------|-------------------|----------------|---------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04/10/2025 | Voiron                       | 9h00              | 9.30           | 150           | Patrick/Gérard   | Mixte chemins routes                                                                                                                                 |
| 11/10/2025 | Coublevie/Le Bois Joli       | 9h00              | 10             | 200           | Gérard           | Chemins                                                                                                                                              |
| 12/10/2025 | La Buisse                    |                   |                |               | Le trail du buis | Inscription individuelle sur le site de l'organisateur avant le 10 octobre 2025<br><a href="https://letraildubuis.fr/">https://letraildubuis.fr/</a> |
| 18/10/2025 | St Julien de Ratz/Le Garrel  | 9h00              | 7              | 190           | Hubert/Gérard    | Majorité chemins                                                                                                                                     |
| 25/10/2025 | La Buisse/St Jean de Moirans | 9h00              | 10.60          | 60            | Patrick/Gérard   | Mixte chemins routes                                                                                                                                 |
| 08/11/2025 | St Blaise du Buis            | 9h00              | 8              | 160           | Patrick/Gérard   | Mixte chemins routes                                                                                                                                 |
| 15/11/2025 | St Cassien                   | 9h00              | 8.70           | 150           | Patrick/Gérard   | Mixte chemins et routes                                                                                                                              |



| Date       | Lieu                                             | Horaire de départ | Distance en Km | Dénivelé en m | Animateur(s)          | Commentaire             |
|------------|--------------------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|-----------------------|-------------------------|
| 22/11/2025 | St Nicolas de Macherin/Col du Bret               | 9h00              | 7.30           | 360           | Hubert/Gérard         | Mixte chemins et routes |
| 05/12/2025 | Marche au clair de lune<br>St Etienne de Crossey | 19h00             | 6.50           | 100           | Gérard/Hubert/Patrick | Mixte chemins routes    |
| 06/12/2025 | St Aupre/Plantimey<br>/Fasolet                   | 9h00              | 8.10           | 290           | Hubert/Gérard         | Chemins                 |
| 20/12/2025 | Coublevie                                        | 9h00              | 9              | 100           | Gérard/Patrick        | Mixte chemins et routes |
| 10/01/2026 | La Murette/Bois de Réaumont                      | 9h00              | 7.60           | 120           | Hubert/Gérard         | Mixte chemins et routes |
| 17/01/2026 | St Etienne de Crossey/St Nicolas de Macherin     | 9h00              | 10.60          | 250           | Patrick/Gérard        | Mixte chemins routes    |
| 24/01/2026 | La Murette/La grange aux voleurs                 | 9h00              | 8.70           | 210           | Patrick/Gérard        | Mixte chemins routes    |



| Date       | Lieu                                           | Horaire de départ | Distance en Km | Dénivelé en m | Animateur(s)   | Commentaire          |
|------------|------------------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|----------------|----------------------|
| 31/01/2026 | St Etienne de Crossey /Le Goulet               | 9h00              | 9              | 160           | Hubert/Gérard  | Mixte chemins routes |
| 07/02/2026 | Chirens/La Tour de Clermont                    | 9h00              | 10             | 200           | Patrick/Gérard | Mixte chemins routes |
| 14/02/2026 | Coublevie/ St Etienne de Crossey/Étang dauphin | 9h00              | 10.10          | 150           | Patrick/Gérard | Mixte chemins routes |
| 28/02/2026 | St Nicolas de Macherin /Le Paris               | 9h00              | 9.30           | 230           | Hubert/Gérard  | Mixte chemins routes |
| 07/03/2026 | St Julien de Ratz/Courbassière                 | 9h00              | 9              | 180           | Patrick/Gérard | Mixte chemins routes |
| 14/03/2026 | Le Bret/Roche Brune                            | 9h00              | 9.20           | 350           | Hubert/Gérard  | Majorité chemins     |



| Date       | Lieu                        | Horaire de départ | Distance en Km | Dénivelé en m | Animateur(s)   | Commentaire          |
|------------|-----------------------------|-------------------|----------------|---------------|----------------|----------------------|
| 28/03/2026 | Coublevie                   | 9h00              | 10             | 200           | Gérard         | Mixte chemins routes |
| 11/04/2026 | Charnècles/Vourey           | 9h00              | 10             | 200           | Patrick/Gérard | Mixte chemins routes |
| 25/04/2026 | La plaine de la Voye        | 9h00              | 8              | 150           | Hubert/Gérard  | Mixte chemins routes |
| 23/05/2026 | St Cassien                  | 9h00              | 8.70           | 150           | Patrick/Gérard | Mixte chemins routes |
| 30/05/2026 | St Etienne de Crossey       | 9h00              | 9              | 100           | Gérard         | Mixte chemins routes |
| 06/06/2026 | St Aupre/Plantimey /Fasolet | 9h00              | 8.10           | 290           | Hubert/Gérard  | Chemins              |



| Date       | Lieu                                | Horaire<br>de départ | Distance<br>en Km | Dénivelé<br>en m | Animateur(s)          | Commentaire          |
|------------|-------------------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-----------------------|----------------------|
| 13/06/2026 | Chirens/Les marais                  | 9h00                 | 10                | 165              | Patrick/Gérard        | Mixte chemins routes |
| 20/06/2026 | St Julien de Ratz /Le<br>Grand Ratz | 8h00                 | 10.90             | 230              | Patrick/Hubert/Gérard | Mixte chemins routes |