



Animateurs : Hubert MORICEAU 06 28 25 43 34

Gérard CHENE 06 86 50 55 05

Patrick FILET 06 20 44 39 21

dauphcoulevie.marchenordique@gmail.com

Point de rendez-vous : Les points de départ sont notés dans l'offre COMITI pour chaque sortie. Pas de covoiturage organisé par l'association

Ce planning pourra être modifié à l'initiative des animateurs pendant la saison 2026-2027. Les informations seront communiquées aux licenciés soit par mail, WhatsApp, sms.

Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
12/09/2026	Coulevie	9h00	5	50	Hubert/Gérard/Patrick	Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques
19/09/2026	St Joseph de Rivière	9h00	9	50	Patrick/Gérard	Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques
26/09/2026	St Etienne de Crossey	9h00	7	100	Hubert	Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
03/10/2026	Voiron	9h00	9.30	150	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
10/10/2026	Coublevie/Le Bois Joli	9h00	10	200	Gérard	Chemins
Dimanche 11/10/2026	La Buisse				Le trail du buis	Inscription individuelle sur le site de l'organisateur avant le 09 octobre 2026 https://letraildubuis.fr/
17/10/2026	St Julien de Ratz/Le Garrel	9h00	7	190	Hubert/Gérard	Majorité chemins
31/10/2026	La Buisse/St Jean de Moirans	9h00	10.60	60	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
07/11/2026	Gorges du Bret - Les Didier	9h00	7.8	180	Hubert	Majorité chemins
14/11/2026	St Blaise du Buis	9h00	8	160	Patrick/Gérard	Mixte chemins et routes

CALENDRIER ACTIVITÉ MARCHÉ NORDIQUE
LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE
SAISON 2026-2027



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
21/11/2026	St Nicolas de Macherin/Col du Bret	9h00	7.30	360	Hubert/Gérard	Mixte chemins et routes
28/11/2026	St Cassien	9h00	8.70	150	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
05/12/2026	St Aupre/Plantimey /Fasolet	9h00	8.10	290	Hubert/Gérard	Chemins
12/12/2026	Coublevie	9h00	9	100	Gérard/Patrick	Mixte chemins et routes
09/01/2027	La Murette/Bois de Réaumont	9h00	7.60	120	Hubert/Gérard	Mixte chemins et routes
16/01/2027	St Etienne de Crossey/St Nicolas de Macherin	9h00	10.60	250	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
Vendredi 22/01/2027	Marche au clair de lune	19h00	6.5	100	Patrick/Hubert/Gérard	Mixte chemins routes



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
30/01/2027	St Etienne de Crossey /Le Goulet	9h00	9	160	Hubert/Gérard	Mixte chemins routes
06/02/2027	Chirens/La Tour de Clermont	9h00	10	200	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
13/02/2027	St Nicolas de Macherin/Le Paris	9h00	9.3	230	Gérard	Mixte chemins routes
20/02/2027	La Murette/La grange aux voleurs	9h00	8.70	210	Patrick	Mixte chemins routes
27/02/2027	St Nicolas de Macherin /Le Paris	9h00	9.30	230	Hubert/Gérard	Mixte chemins routes
06/03/2027	Coublevie/ St Etienne de Crossey/Étang Dauphin	9h00	10.10	150	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
13/03/2027	Le Bret/Roche Brune	9h00	9.20	350	Hubert/Gérard	Majorité chemins



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
Dimanche 14/03/2027	St Jean de Moirans				Les foulées de St Jean de Moirans	Date à confirmer par l'organisateur
20/03/2027	St Julien de Ratz / Le Pellet / Le Grand Ratz	9h00	9.8	220	Hubert/Gérard	Mixte chemins routes
03/04/2027	Coublevie	9h00	10	200	Gérard	Mixte chemins routes
10/04/2027	Charnècles/Vourey	9h00	10	200	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
24/04/2027	St Julien de Ratz/Courbassière	9h00	9	180	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
15/05/2027	St Blaise du Buis/Plaine de Voye	9h00	8	150	Hubert	Mixte chemins routes

CALENDRIER ACTIVITÉ MARCHÉ NORDIQUE
LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE
SAISON 2026-2027



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
22/05/2027	St Cassien	9h00	8.70	150	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
29/05/2027	St Etienne de Crossey	9h00	9	100	Gérard	Mixte chemins routes
05/06/2027	St Aupre/Plantimey /Fasolet	8h00	8.10	290	Hubert/Gérard	Chemins
12/06/2027	Chirens/Les Marais	8h00	10	165	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
19/06/2027	Le Bret, Bois des Chartreux, Couchonnière	8h00	9		Gérard	Mixte chemins routes
26/06/2027	St Julien de Ratz /Le Grand Ratz	8h00	10.90	230	Patrick/Hubert/Gérard	Mixte chemins routes