

CALENDRIER ACTIVITE MARCHE NORDIQUE LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE SAISON 2023-2024



Animateurs : Hubert MORICEAU 06 28 25 43 34 hubert.moriceau@gmail.com

Patrick FILET 06 20 44 39 21 patrick.filet@orange.fr

Point de rendez-vous : Les points de départ sont notés dans l'offre COMITI pour chaque sortie. Pas de covoiturage organisé par l'association

Ce planning pourra être modifié à l'initiative des animateurs pendant la saison 2023-2024. Les informations seront communiquées aux licenciés.

Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
16/09/2023	Coublevie	9h00	5	50	Hubert/Patrick	Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques
23/09/2023	St Etienne de Crossey	9h00	7	100	Hubert/Patrick	Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques
30/09/2023	Voiron	9h00	9.3	150	Patrick	Mixte chemins routes
07/10/2023	St Julien de Ratz/Le Garrel	9h00	7	190	Hubert	Majorité chemins
15/10/2023	La Buisse				Le trail du buis	Inscription individuelle sur le site de l'organisateur avant le 13 octobre 2023 https://letraildubuis.fr/
28/10/2023	La Buisse/St Jean de Moirans	9h00	10.6	60	Patrick	Mixte chemins routes

CALENDRIER ACTIVITE MARCHE NORDIQUE LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE SAISON 2023-2024



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
04/11/2023	St Blaise du Buis	9h00			Patrick	Mixte chemins routes
18/11/2023	Le Bret/Les Didiers	9h00	7.4	190	Hubert	Chemins
02/12/2023	St Nicolas de Macherin/Col du Bret	9h00	7.3	360	Hubert	Mixte chemins et routes
09/12/2023	La Murette/Bois de Réaumont	9h00	7.6	120	Hubert	Mixte chemins et routes
16/12/2023	Coublevie	9h00	9	100	Patrick	Mixte chemins et routes
13/01/2024	St Etienne de Crossey/St Nicolas de Macherin	9h00	10.6	250	Patrick	Mixte chemins routes
20/01/2024	St Aupre/Plantimey /Fasolet	9h00	8.1	290	Hubert	Chemins
27/01/2024	St Cassien	9h00	8.7	150	Patrick	Mixte chemins et routes
03/02/2024	Chirens/La Tour de Clermont	9h00	10	200	Patrick	Mixte chemins routes



La Dauphinoise
coublevie

CALENDRIER ACTIVITE MARCHE NORDIQUE LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE SAISON 2023-2024



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
17/02/2024	Coublevie/ St Etienne de Crossey/Étang dauphin	9h00	10.10	150	Patrick	Mixte chemins routes
02/03/2024	St Nicolas de Macherin /Le Paris	9h00	9.3	230	Hubert	Mixte chemins routes
09/03/2024	St Julien de Ratz/Courbassière	9h00	9	180	Patrick	Mixte chemins routes
16/03/2024	St Etienne de Crossey /Le Goulet	9h00	9	160	Hubert	Mixte chemins routes
23/03/2024	Le Bret/Roche Brune	9h00	9.2	350	Hubert	Majorité chemins
13/04/2024	Charnécles/Vourey	9h00	10	200	Patrick	Mixte chemins routes
20/04/2024	La Murette/La grange aux voleurs	9h00	8.7	210	Patrick	Mixte chemins routes
27/04/2024	St Julien de Ratz/Courbassière	9h00	9	180	Patrick	Mixte chemins routes

CALENDRIER ACTIVITE MARCHE NORDIQUE LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE SAISON 2023-2024



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
04/05/2024	St Cassien	9h00	8.70	150	Patrick	Mixte chemins routes
01/06/2024	St Julien de Ratz /Le Grand Ratz	9h00	10.90	230	Patrick	Mixte chemins routes
08/06/2024	St Aupre/Plantimey /Fasolet	9h00	8.1	290	Hubert	Chemins
15/06/2024	Coublevie Ventelon/La Croix Bayard	9h00	9	270	Hubert	Mixte chemins routes
22/06/2024	Coublevie	9h00	9	270	Patrick	Mixte chemins routes
29/06/2024	Chirens/Les marais	9h00	10.0	165	Patrick	Mixte chemins routes