



Animateurs : Hubert MORICEAU 06 28 25 43 34

Gérard CHENE 06 86 50 55 05

Patrick FILET 06 20 44 39 21

dauphcouplevie.marchenordique@gmail.com

Point de rendez-vous : Les points de départ sont notés dans l'offre COMITI pour chaque sortie. Pas de covoiturage organisé par l'association

Ce planning pourra être modifié à l'initiative des animateurs pendant la saison 2025-2026. Les informations seront communiquées aux licenciés soit par mail, Whatsapp, sms.

Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
13/09/2025	Couplevie	9h00	5	50	Hubert/Gérard/Patrick	Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques
20/09/2025	St Joseph de Rivière	9h00	9	50	Hubert/Patrick	Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques
27/09/2025	St Etienne de Crossey	9h00	7	100	Patrick	Initiation/Reprise d'activité et révision des gestes techniques



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
04/10/2025	Voiron	9h00	9.30	150	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
11/10/2025	Le Bret/Les Didiers	9h00	7.40	190	Gérard	Chemins
12/10/2025	La Buisse				Le trail du buis	Inscription individuelle sur le site de l'organisateur avant le 10 octobre 2025 <a href="https://letraildubuis.fr/">https://letraildubuis.fr/</a>
18/10/2025	St Julien de Ratz/Le Garrel	9h00	7	190	Hubert/Gérard	Majorité chemins
25/10/2025	La Buisse/St Jean de Moirans	9h00	10.60	60	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
08/11/2025	St Blaise du Buis	9h00	8	160	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
15/11/2025	St Cassien	9h00	8.70	150	Patrick/Gérard	Mixte chemins et routes



La Dauphinoise  
coublevie

CALENDRIER ACTIVITÉ MARCHE NORDIQUE  
LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE  
SAISON 2025-2026



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
22/11/2025	St Nicolas de Macherin/Col du Bret	9h00	7.30	360	Hubert/Gérard	Mixte chemins et routes
05/12/2025	Marche au clair de lune St Etienne de Crossey	19h00	6.50	100	Gérard/Hubert/Patrick	Mixte chemins routes
06/12/2025	St Aupre/Plantimey /Fasolet	9h00	8.10	290	Hubert/Gérard	Chemins
20/12/2025	Coublevie	9h00	9	100	Gérard/Patrick	Mixte chemins et routes
10/01/2026	La Murette/Bois de Réaumont	9h00	7.60	120	Hubert/Gérard	Mixte chemins et routes
17/01/2026	St Etienne de Crossey/St Nicolas de Macherin	9h00	10.60	250	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
24/01/2026	La Murette/La grange aux voleurs	9h00	8.70	210	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes



La Dauphinoise  
coublevie

CALENDRIER ACTIVITÉ MARCHE NORDIQUE  
LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE  
SAISON 2025-2026



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
31/01/2026	St Etienne de Crossey /Le Goulet	9h00	9	160	Hubert/Gérard	Mixte chemins routes
07/02/2026	Chirens/La Tour de Clermont	9h00	10	200	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
14/02/2026	Coublevie/ St Etienne de Crossey/Étang dauphin	9h00	10.10	150	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
28/02/2026	St Nicolas de Macherin /Le Paris	9h00	9.30	230	Hubert/Gérard	Mixte chemins routes
07/03/2026	St Julien de Ratz/Courbassière	9h00	9	180	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
14/03/2026	Le Bret/Roche Brune	9h00	9.20	350	Hubert/Gérard	Majorité chemins
21/03/2026	Charnècles/Vourey	9h00	10	200	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes



La Dauphinoise  
coublevie

CALENDRIER ACTIVITÉ MARCHE NORDIQUE  
LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE  
SAISON 2025-2026



Date	Lieu	Horaire de départ	Distance en Km	Dénivelé en m	Animateur(s)	Commentaire
28/03/2026	Coublevie	9h00	10	200	Gérard	Mixte chemins routes
25/04/2026	La plaine de la Voye	9h00	8	150	Hubert/Gérard	Mixte chemins routes
23/05/2026	St Cassien	9h00	8.70	150	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
30/05/2026	St Etienne de Crossey	9h00	9	100	Gérard	Mixte chemins routes
06/06/2026	St Aupre/Plantimey /Fasolet	9h00	8.10	290	Hubert/Gérard	Chemins
13/06/2026	Chirens/Les marais	9h00	10	165	Patrick/Gérard	Mixte chemins routes
20/06/2026	St Julien de Ratz /Le Grand Ratz	8h00	10.90	230	Patrick/Hubert/Gérard	Mixte chemins routes